…………………………..‘s Wunschseife

Ich brauche die Seife als …..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Handseife
 | * Duschseife
 | * Haarseife
 | * Dusch- und Haarseife
 |

Diese Öle/Fette würden mir gut tun ….. (3-4)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Argan
 | * Kürbiskern
 | * Rizinus
 | * Kakaobutter
 |
| * Avocado
 | * Lein
 | * Sesam
 | * Bienenwachs
 |
| * Aprikosenkern
 | * Mandel
 | * Sheabutter
 |  |
| * Erdnuss
 | * Maiskeim
 | * Soja
 |  |
| * Hanf
 | * Nachtkerzen
 | * Sonnenblumen
 |  |
| * Haselnuss
 | * Raps
 | * Traubenkern
 |  |
| * Jojoba
 | * Reiskeim
 | * Weizenkeim
 |  |

Diese Kräuter würden die Wirkung meine Seife verbessern …. (1-2)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Brennnessel
 | * Kapuzinerkresse
 | * Pfefferminze
 | * Salbei
 |
| * Gelbwurz
 | * Lavendel
 | * Ringelblume
 | * Schafgarbe
 |
| * Frauenmantel
 | * Malvenblüten
 | * Rose
 | * Spitzwegerich
 |
| * Hibiskus
 | * Melisse
 | * Rosmarin
 | * Zitronenmelisse
 |
| * Kamille
 | * Orangenblüten
 | * Rotbusch
 | * Heublumen
 |

So sollte meine Seife duften …. (je 1 Duft)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kopf** | * Lemongrass
 | * Bergamotte
 | * Pfefferminze
 |
| * Orangenöl
 | * Melisse
 |  |
| **Kopf-Herz** | * Fichtennadeln
 | * Kiefernadeln
 | * Eukalyptus
 |
| * Rosmarin
 |  |  |
| **Herz** | * Rose
 | * Lavendel
 | * Ylang Ylang
 |
| * Palmrosa
 | * Rosengeranie
 | * Melisse
 |
| * Jasmin
 | * Verveine
 |  |
| **Herz-Basis** | * Rosenholz
 | * Patchouli
 |  |
| **Basis** | * Vanille
 | * Vetivier
 | * Weihrauch
 |
| * Wacholder
 | * Zedernholz
 |  |

Das würde ich in meiner Seife auch noch schätzen ….. (1-2)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Haferflocken
 | * Heilerde
 | * Honig
 | * Kaffee
 |
| * Meersalz
 | * Milch
 | * Mohnsamen
 | * Schokolade
 |
| * Zucker
 | * Seide
 |  |  |

… und was ich auch gerne hätte, mir wünschen würde und sonst noch mitteilen wollte

Zu meiner Person:
Tel: ……………………… E-Mail: ………………………….  Chrüterhäx

|  |
| --- |
| **Ursula Haltiner**Friedhofallee 2b8590 Romanshorn |
| Absender: ………………………….…………………………. …………………………. |